

Nicolas Favez

L'EXAMEN CLINIQUE DU COUPLE

THÉORIES ET INSTRUMENTS D'ÉVALUATION



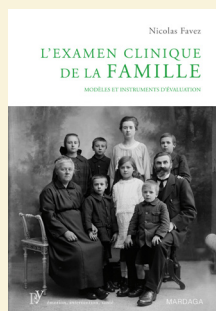
Octobre 2013
PSY-ÉMOTION, INTERVENTION, SANTÉ

Format: 15 x 22 cm
 Pagination: 384 pages
 Finition: broché

ISBN: 978-2-8047-0168-0
 Code sodis: S524622

Prix: 32 €

NICOLAS FAVEZ est Professeur de psychologie clinique du couple et de la famille à l'Université de Genève en Suisse. Il est également co-responsable de l'Unité de Recherche du Centre d'Étude de la Famille de l'Université de Lausanne. Ses thèmes d'enseignement sont les relations de couple, le développement normal de la famille (principalement la transition à la parentalité), les modèles d'évaluation et le travail thérapeutique dans le domaine des thérapies de couple et de famille. Il est l'auteur d'un livre sur *L'examen clinique de la famille* paru aux éditions Mardaga en 2011.



L'examen clinique du couple

Théories et instruments d'évaluation

Être en couple est un désir fort chez un grand nombre de personnes, et une relation amoureuse gratifiante constitue un **facteur d'épanouissement** pour les partenaires. Des attentes insatisfaites ou des conflits chroniques vont par contre avoir comme conséquences une remise en cause de la relation et une **souffrance psychique** qui peuvent amener les partenaires à chercher de l'aide auprès d'un professionnel.

La relation de couple se compose de multiples facettes (attachement, amour, sexualité, gestion des désaccords et de la jalousie pour en citer quelques-unes) qui peuvent toutes être des cibles d'intervention dans le travail thérapeutique. Cet ouvrage présente ces facettes, les théories qui les expliquent et la façon dont il est possible de les évaluer. Il est structuré en plusieurs parties. La première propose une **introduction à l'approche du couple en psychologie et aux formes existantes de thérapie de couple**. Les parties suivantes exposent différentes **théories** de la constitution du couple et de sa vie dans la durée, en fournissant, à chaque étape, des exemples d'**instruments d'évaluation**, théoriquement fondés et empiriquement éprouvés, parmi lesquels se trouvent des grilles d'observation des comportements, des questionnaires, et des procédures d'entretien. La dernière partie opère une synthèse de l'ouvrage en dégagant les grandes lignes communes aux différents instruments et en récapitulant l'usage qui peut en être fait dans la pratique clinique.

Public cible

Praticiens: psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, sexologues, assistants sociaux et tout professionnel intéressé au travail impliquant les couples, que cela soit lors d'une prise en charge individuelle ou de couple.

Originalité de l'ouvrage

Cet ouvrage présente des **instruments d'évaluation validés empiriquement, actuels et fréquemment utilisés** dans le travail clinique avec les couples. Il n'existe pas d'ouvrage récent en **langue française** qui répertorie ces instruments, alors qu'ils connaissent une diffusion importante dans la littérature en langue anglaise. Or, ces instruments sont de plus en plus demandés à la fois par les praticiens, qui peuvent les utiliser soit à des fins thérapeutiques, soit pour légitimer leurs interventions auprès des assurances sociales, et par les chercheurs, puisqu'ils permettent d'objectiver les variables relationnelles relevant du couple étudiées dans les protocoles de recherche.



Rue du Collège, 27
 B-1050 Bruxelles
 T. +32 (0)2 894 09 40
 info@editionsmardaga.com
 www.editionsmardaga.com

L'examen clinique du couple

Théories et instruments d'évaluation

TABLE DES MATIÈRES

PARTIE 1. Théorie du couple et de sa prise en charge thérapeutique

1.1 Les relations de couple: constitution et évolution

Qu'est-ce qu'un couple?

Pourquoi le couple?

Le choix du conjoint

L'évolution du couple

Les étapes de la formation du couple

La sexualité dans le couple

Le couple dans la durée et les difficultés potentielles

L'influence de la dégradation de la relation sur la santé psychique des partenaires

1.2 Les approches thérapeutiques du couple

Bref historique de la thérapie de couple

Efficacité de la thérapie de couple

1.3 L'examen clinique du couple

PARTIE 2. La constitution du couple

2.1 La nécessité du lien: l'attachement

2.2 L'amour et les manières d'aimer

2.3 La sexualité

PARTIE 3. La vie du couple

3.1 La satisfaction conjugale

3.2 Conflits et gestion des émotions

3.3 Le couple comme vecteur de soutien social

3.4 La gestion du stress

3.5 La jalousie

PARTIE 4. Conclusion

4.1 Synthèse et comparaisons

Les dimensions du fonctionnement normatif

Les instruments d'évaluation

Comment choisir un instrument?

4.2 L'utilisation clinique

4.3 Limitations et pistes pour le futur

Un modèle traditionnel du couple

Différents types de couples: ce qui manque dans la littérature

Les problèmes méthodologiques

Différents types de couples: ce qui manque dans la littérature

ANNEXES

Les méthodes de l'évaluation empirique du couple

Les qualités métrologiques de la mesure

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES