



## VIEILLESSE : LES PROCHES AIDANTS EN DIFFICULTÉ

Alors que l'espérance de vie augmente, une part des aînés nécessite une aide au quotidien. Selon le dernier Age Report\*, 80% des aidants font état d'un niveau de stress élevé.

TEXTE CLÉMENTINE FITAIRE

Face à l'espérance de vie qui continue d'augmenter en Suisse (81,4 ans pour les hommes, 85,4 ans pour les femmes), nombreuses sont les personnes âgées - et très âgées - tributaires d'un soutien quotidien. Pour autant, une majorité d'entre elles vivent à domicile, et seules 12% des personnes âgées de 80 à 89 ans résident en établissement médico-social (EMS). Mais ces populations nécessitent elles aussi bien souvent des services de soin et l'accompagnement d'un proche. D'après les études menées dans le dernier «Age Report IV»\*, il apparaît que ce sont généralement leurs enfants qui assument une grande partie des tâches de soins et d'assistance, en particulier lorsque le conjoint est décédé. «On observe que ce sont surtout les filles qui tiennent ce rôle d'aidant, explique Daniela Jopp, professeure de psychologie du développement à l'âge adulte à l'Université de Lausanne. L'absence d'enfants à proximité entraînerait au contraire un accroissement de la vulnérabilité.»

Pourtant, les proches aidants ont souvent, eux aussi, un âge avancé. Pour la première fois dans l'histoire en effet, «on dénombre non seulement plus de personnes atteignant l'âge de 100 ans, mais aussi plus d'enfants adultes qui, à l'âge de 70 ou 80 ans, prodiguent des soins à leurs parents», constatent les auteurs

du rapport.

Si le maintien de la vie à domicile semble être une priorité pour de nombreuses familles, la prise en charge d'un parent s'accompagne pour 80% des aidants d'un état de stress et de tension élevé. «Non seulement les proches aidants sont en moins bonne santé que la population normale, mais ils présentent aussi un taux de mortalité plus élevé, ajoute Daniela Jopp. Il est important de comprendre la situation de soins comme une situation duale qui doit prendre en compte à la fois les besoins des parents et ceux des enfants.» ●

\* Age Report IV, François Höpflinger, Valérie Hugentobler et Dario Spini, publié aux Éditions Seismo, 2019.